关于选拔牛津大学2025年寒假临床应用技能培养项目通知

为实施我校国际化战略，帮助我校学生有机会参加世界一流大学的学习，也为了部分同学毕业后赴世界一流大学或研究机构继续深造，我校特组织牛津大学2025年寒假临床应用技能培养项目。项目期间，同学们将赴牛津大学，有幸师从于牛津医学的专家、教授，并与其进行直接交流，深入学习英国医疗体系下的临床实践和技能，并获得官方证书，为后续海外申研、深造和职业发展提供海外学术背景强力支持。现将相关事项通知如下：

一、 学校简介：

牛津大学：牛津大学是英语世界中最古老的大学,距今已有 900 多年历史，已连续五年在泰晤士高等教育世界大学排名中位列世界第一。

牛津大学医学科学专业已连续九年在泰晤士报高等教育世界大学排名（THE）中位居世界第一，每年产出8000多项科研成果，是享誉全球的医学科研及医学教育引领者。为了让中国医学生有机会获得世界医学前沿知识，牛津大学医学院的教授和专家就临床重要技能和临床常见病例进行深度辅导和剖析，旨在让医学相关专业学生学习世界顶级医学院的临床知识、技能和学习方法。我国人口老龄化对医疗从业人员提出了更高的要求和标准，包括提供高质量的医疗护理、管理多重慢性疾病、提供个性化治疗方案、掌握更先进的医疗科技、跨学科协作等等。医疗从业人员需要不断提升自己的技能和知识，以适应这一不断演变的医疗环境。

二、项目优势

1. 强师资：牛津大学医学科学部连续数年为世界第一的医学资源，国际公认的生物医学和临床研究与教学卓越中心，也是牛津大学四个学术部门中最大的部门；参与项目的导师均为牛津大学医药领域的专家教授
2. 资源稀缺：牛津大学医学院、医药研究领域专家极少做项目，此次组成专家团队传授临床前沿知识和技能，实属稀缺资源
3. 临床突出：课程的内容重点以临床实践为目标，从病人诊断、治疗、管理进行技能和知识的传授。牛津大学医学院及其附属医院医生和临床研究人员，将以NHS为框架和背景，带领学生深入了解临床治疗。将探讨多个领域的医疗实践，主题涉及慢性病管理、神经退行性疾病、先进的癌症治疗、肝肾病治疗、肾移植技术、临床药理学等方面
4. 临床循证：项目还将涉及世界最前沿的话题循证技能培养，并且将循证技能应用到诊断、治疗以及科研当中，从而让医学生不仅学习如何临床诊治，并且知道为什么，引导学生熟悉如何规划临床实验等科研项目和发表科研文章，从而在职业生涯中获得上升机会
5. 常见病症：涉及的内容均是全世界和中国常见的病例，如老年人慢性病中的呼吸系统疾病，心血管系统疾病，内分泌系统疾病，老年痴呆症，癌症,肝肾病等
6. 软实力培养：医生职业软实力素质培养通过一系列主题式互动讨论课程实现，旨在培养未来医疗专业人员的综合素养和领导力，获得对医学职业的更深入理解，培养道德观念和领导力技能，提高沟通能力，准备好面对医学领域的各种挑战
7. 超高性价比：项目邀请临床经验丰富的医生和科学家授课，费用包括两周课程、材料、住宿、三餐（不包括周末）、牛津交通卡、英国电话卡、牛津参观、机场接送机、英国签证统一办理（不含签证费）、以及保险费用。学生在良好和安全的管理和安排下，安心学习，获得难得的海外医学临床学习体验
8. 与世界接轨：深入了解英国医疗体系，给国内就业以及有意出国深造和就业提供重要信息
9. 带队安全：海外学习期间，会有当地负责老师处理日常问题，同学们专注学习

三、项目内容

临床实践之慢性病及常见疾病：

1. **慢性病管理**：项目将深入研究慢性病的管理，包括呼吸系统疾病、心脏病和糖尿病等多种案例。学生将了解到在英国 NHS 体系下，如何诊断、治疗和持续管理这些常见但复杂的疾病。
2. **老年痴呆及阿尔兹海默症**：我们将讨论老年痴呆和阿尔兹海默症的预防、早期诊断、治疗以及患者预后。学生将了解到最新的研究进展和临床实践，以提高对这些疾病的理解和应对能力。
3. **前沿癌症治疗**：我们将介绍目前英国在癌症方面最先进的治疗研究手段。学生将了解到英国 NHS 如何应对癌症患者的诉求，以及最新的癌症治疗进展。
4. **代谢型肝病和内分泌学**：我们将聚焦于与代谢功能障碍相关的脂肪性肝病（MASLD），深入讨论基础科学、临床研究和多学科诊所方法来管理 MASLD。学生将学习 MASLD 与糖尿病和肥胖的关联，非侵入性生物标志物和肝活检在疾病分期中的作用，以及生活方式干预措施、降糖药物，特别是 GLP-1 受体激动剂在治疗 MASLD 中的潜力，以及如何进行全面和多学科管理。
5. **临床肾脏学**：我们将讨论肾脏病学家的角色和责任、急性肾损伤（AKI）和慢性肾脏病（CKD）的管理以及肾替代疗法的意义。学生将深入了解了解肾功能、疾病对患者的影响以及有效管理这些疾病的潜在干预措施。
6. **肾脏移植**：肾脏移植侧重于终末期肾病的治疗策略，重点讨论血液透析、腹膜透析和肾移植的利弊。学生将学习肾病治疗选择的个性化决策，与移植相关的重大长期发病率和死亡率问题，特别是与防止器官排斥所需的免疫抑制相关的问题。
7. **临床药理学**：深入探讨临床药理学在慢性病治疗监控中的应用，教授学生如何有效监测和调整治疗方案以优化疗效，同时减少不良药物反应。学生还将了解药物治疗的基本原则，如药效学、药动学，以及如何根据患者的具体情况选择和调整药物治疗，是医学生和临床医师必备的知识和技能。

***课程主题为往年示例，具体以授课课题海外将根据实际情况做调整。**

临床实践中之循证应用：

1. **循证医学的基础**：包括病人在 EBM 中的作用、在临床实践中的步骤、证据的使用、如何正确提出有效的临床问题等；
2. **临床问题的提出和证据搜索**：包括医疗领域最佳可用证据搜索引擎和数据库的选择和使用，并学会识别搜索技术中可能存在的偏差来源，培养医学生高效准确的检索技能。
3. **研究设计对临床决策和 NHS 指南的影响**：包括临床研究中研究设计的区分、证据质量的分类以便更好地评估其在临床实践中的应用，以及研究设计对结果的可靠性和适当应用的影响。
4. **治疗干预的研究和临床实际应用**：包括数据偏差的识别如选择偏差、检测偏差、报告偏差和表现偏差、以及如何减轻它们的影响；治疗效果的理解如深入研究相对风险降低率 (RRR)、绝对风险降低率 (ARR)、需要治疗的人数（NNT）和危害（NNH）等概念；理解统计学意义与临床意义之间的区别，以及如何解释研究结果的实际含义。
5. **诊断研究的有效性**：包括 PIRT（患者人群、指标检测、参考标准、目标条件）的运用，评估诊断测试的适用性；深入研究灵敏度（SN）和特异性（SP）如何影响测试的准确性；对临床意义的理解，计算和解释阳性预测值（PPV）、阴性预测值（NPV）以及似然比（LR）；了解诊断研究中可能存在的威胁，帮助评估研究质量和可信度。
6. **预后研究的设计**：包括预后研究与病因研究的区别，识别和理解队列和病例对照设计，了解预后研究中对有效性的潜在威胁，如样本选择、研究持续时间和结果评估者的盲法；学习计算几率比和风险比的统计学概念，以更好地理解研究结果；解释置信区间和 P 值，帮助评估研究结果的可信度；深入研究生存曲线，以更好地理解事件发生的时间和概率。
7. **医学筛查**：包括使用系统回顾中的证据，以评估筛查的有效性和实际益处；识别筛查中的有效性和偏差问题，以帮助医生做出明智的筛查决策；向患者传达风险和患病率，以便他们能够参与决策；并最终探讨如何改进以患者为中心的筛查决策，确保筛查的个性化和有效性。

英国 NHS 与医疗职业：

英国国家医疗服务体系（NHS）是全球闻名的公共医疗体系，为英国居民提供免费的医疗保健服务。NHS 涵盖了广泛的医疗服务，从初级卫生保健到专科医疗，以及紧急医疗护理。

1. **英国 NHS 医疗体系概述**：深入了解英国 NHS 医疗体系的历史、组织结构和基本原则，以及 NHS 是如何提供全民医疗保健服务。
2. **全科医生的角色与实践**：全科医生是 NHS 中的第一道门诊医生。学生将深入了解全科医生的职责，包括常见疾病的诊断和治疗，以及长期疾病管理。我们还将探讨全科医生在卫生保健团队中的协作作用。
3. **临床医生的世界**：临床医生在 NHS 医院中负责患者的治疗和护理。学生将了解临床医生的日常工作，包括病例研究、诊断技巧、医疗决策和团队合作。

医生职业软实力素质培养:

1. 医学伦理和社会责任：学生将学习医学职业中的伦理原则和社会责任，包括患者权益、隐私保护、医疗决策和社区服务。通过案例研究和讨论，他们将探讨如何在医学实践中做出道德决策。
2. 领导力发展：学生将了解领导力在医疗领域的重要性，包括团队合作、决策制定和问题解决。他们将学习如何在临床环境中展现领导力，以提高病人护理质量。
3. 沟通技巧：有效的沟通对于医生至关重要。课程将着重培养学生的沟通技能，包括与患者、家属和其他医疗专业人员的交流。
4. 学术、职业发展和自我管理：学生将学习如何规划和管理自己的医疗学业（硕博申请）及职业生涯，包括制定未来学业及职业目标、继续教育和适应变化。

四、学习效果：

本课程旨在提供牛津大学医学院及英国 NHS（National Health System - 英国医疗体系）最先进的教学和临床实践应用方法，带领学生获得以下关键技能：

1. **NHS 临床实践**：以英国医疗体系为背景，深入探讨在阿尔兹海默症、癌症、内分泌代谢疾病、心血管疾病以及肝肾病治疗、器官移植等临床领域中的实际应用。
2. **慢性病管理**：课程将重点教授学生管理慢性疾病包括呼吸系统疾病、心脏病和糖尿病等的临床技能和方法，将这些技能与学员未来的临床实践联系起来，提高未来医疗专业人员的临床技能和实践质量，最终改善患者的医疗护理和治疗效果。
3. **提高医疗决策的科学性**：如何基于最新最可靠的临床证据，以科学方法评估和整合临床研究的证据，帮助医生和医疗团队基于可信的数据做出更明智的医疗决策、减少医疗错误；同时，医生如何将患者的需求、价值观和偏好融入医疗决策中，从而实现更加个性化的医疗护理，增强患者满意度。
4. **NHS 工作方法**：了解医生如何在 NHS 中灵活运用临床药理学、诊断学和 NHS 临床医疗指南，如何通过避免不必要的检查、治疗和住院，降低医疗成本，使医疗资源更加有效地利用，以提供更有效、更安全和更高质量的患者护理。
5. **NHS 与医疗职业**：详细了解全世界最先进的全民免费医疗体系 — 英国 NHS 的运行、研究及培养机制，了解英国全科医生（GP）、临床医生、急诊医生等医疗职业的工作日常及培养路径。
6. **科学思维培养**：系统讲解并练习医生如何保持对新研究和治疗方法的了解，并使他们的知识与行业最新研究同步更新；同时，如何科学思考和解决临床问题，提高分析和解决各种临床情况的能力，增强医生参与临床研究的能力，推动医疗科学的进步。
7. **提升职业自信与满意度的互动讨论**：通过不同主题的互动讨论课，包括医学学科在社会中的角色、临床实践中如何锻炼并展现领导力、医生和教育者的关系等，赋予学生对未来从医生涯更多的自信，提高医疗专业人员的职业满意度。
8. **医学硕博项目与职业规划**：详细了解英国医学相关领域的硕博项目、申请流程、奖学金资源、文书撰写、推荐信攻略等实用信息和技能，助力学生对未来提前做好更好规划。

五、部分教授（海外会根据情况调整师资，以最终校方安排为准）

Professor Jeremy Tomlinson

- 牛津大学代谢内分泌学教授
- 牛津大学附属医院丘吉尔医院糖尿病、内分泌学和代谢中心的内分泌学顾问

- 临床医生

Professor Matthew Bottomley

- 牛津大学医学部泌尿科教授 & 临床研究主管
- 牛津大学附属医院丘吉尔医院肾脏及移植部门高级顾问
- 临床医生

Professor Jeffrey Aronson

- 牛津大学医学部教授
- 牛津大学附属医院医师顾问 & 临床药理学家
- 英国药理学会名誉会长、荣誉研究员和前任出版副会长
- 曾任英国国家药典顾问委员会成员。
- 英国药典委员会命名法专家顾问小组主席
- 世界卫生组织国际药典和药物制剂专家顾问团成员

Professor Carl Heneghan

- 牛津大学循证医学中心主任、教授；
- 临床流行病学家，具有循证医学、研究方法和证据综合的专业知识。
- NHS 紧急护理全科医生和 NIHR 高级研究员
- 他有 400 多篇同行评议的文章（目前 H 指数为 79）；发表了 95 篇系统综述。
- 他是两个英国全议会党组关于手术网和激素妊娠试验的临床顾问
- 世界卫生组织临床试验注册平台的顾问和 AllTrials 运动的创始人
- 2019 年获得牛津大学医学科学部颁发的终身成就奖，以表彰他对教育和教学的持续承诺。
- 曾两次被评选为前 100 名 NHS 临床领导人之一。
- 临床医生

Professor Richard Stevens

- 牛津大学医学统计系副主任
- 牛津大学研究生医学统计课程主任
- 牛津大学医学统计系教授

Dr Kristoffer Peterson

- 牛津大学肿瘤系 FLASH 放射技术组主任

Dr Benjamin Tari

- 牛津大学神经科学转化与老年痴呆研究组研究员
- 英国老年痴呆平台研究分析员

六、其他内容

申请要求：相关专业需求的青年教师、学生；英语最低要求（满足一项即可）：托福 76，雅思 6，四级 450，六级 430，高考英语 110 分，多领国 95； 无语言成绩者可面试，面试通过替代语言成绩。(申请人数多，签证慢，无护照者需尽快着手准备护照）

项目时长：2 月 2-2 月 15 日（2 周）

成团人数：40 以上成团（名额有限，先申先得）

结业方式：小组报告

项目收获：官方结业证书

截止日期：11 月 5 号

七、项目费用：4170 英镑（根据汇率 9，约 37500 元人民币，实际金额根据实时汇率支付）

包括：两周课程、材料、住宿、三餐（不含周末）、牛津交通卡、英国电话卡、牛津参观、团体机场接送机、英国签证统一办理（不含签证费）、保险、海外学习期间带队老师协调。

不包括：签证申请费、机票

过往学哥学姐感想和照片素材，可扫码观看

牛津大学临床应用技能培养项目联系人信息：

陈老师，微信号 someday129（可微信咨询或报名，请标注国内学校+专业+姓名）

更多项目信息，关注上方**微信公众号**